



(עודכן לתאריך 15.3.20)

חברות וחברים יקרים,

פונה אני לכולכם בשעת משבר הקורונה העולמי.

אנו הפסיכיאטריות והפסיכיאטרים במדינת ישראל, ככל אזרחי המדינה וכאנשי העולם כולו נמצאים בתקופה קשה ומאתגרת, תקופה שלא ידענו כמותה ושלא התכוננו אליה. כחלק מאזרחי המדינה עלינו כמובן להישמע להנחיות ממשלת ישראל ומשרד הבריאות, אולם בהיותנו אמונים על הפסיכיאטריה בישראל יש תפקידים נוספים שעלינו להתייחס אליהם ולתרום את חלקנו:

א. כאנשי בריאות הנפש יש לנו החובה והזכות לעזור, כמיטב יכולתנו, לאזרחי המדינה להתמודד עם החרדה שהתפשטות וירוס הקורונה מעוררת. עלינו לתת כלים ולהנחות את האוכלוסייה איך להירגע ובאילו כלים להשתמש. האיגוד יפיץ בימים הקרובים עצות לציבור אולם לפעמים הדרכה של קבוצה יכולה לעזור. אני מזמין את כולכם ליזום ולעזור.

ב. חלק ממטופלינו נמצאים בחרדה גדולה, הם מתקשים להתכונן ולהתארגן, אינם מצליחים לתת פתרונות לתרחישים אפשריים. האיגוד, יחד עם ארגון לשמה עובדים על הנחיות ותשובות אך בנוסף אני פונה אליכם להזמין את מטופליכם לשאול אתכם ולעזור להם למצוא פתרונות לשאלות המטרידות אותם.

ג. חברינו אנשי מערכת הבריאות עלולים למצוא את עצמם חשופים לחולים הנושאים את הווירוס, אפשרות זו מעוררת חרדה ודילמות. אנו יכולים לשוחח עמם ולעזור להם למצוא את דרך המלך בין החרדה לחובה המקצועית.

ד. אנחנו הפסיכיאטרים חרדים גם כן, חרדים למטופלים, חרדים לבני משפחותינו וחרדים לעצמנו. פנינו לשר הבריאות על מנת שינחה את הצוותים הפסיכיאטרים, טרם התקבלו נהלים. העדר הנהלים מגביר את החרדה. עלינו לזכור שתפקידנו לטפל תוך שמירה על בריאותנו. יש מידה של סיכון שלקחנו על עצמנו בבחירת המקצוע, עלינו להקפיד שאנו נוטלים סיכון סביר ומידתי לסיוע שביכולתנו



לתת. עלינו לזכור את חשיבות הטיפול המקצועי שעלינו לתת ומנגד את חשיבות בריאותנו ובריאות בני משפחתנו, על-מנת שנוכל להמשיך ולטפל.

אנו מאחלים לכל אחד ואחת מכם בריאות לכם וליקיריכם, שנצליח לתת תרומה מקסימלית עם רמת סיכון מינימלית ושנחזור לשגרה במהירות האפשרית.

ד"ר צבי פישל, יו"ר איגוד הפסיכיאטריה בישראל.